Сертификат выдан

Дмитрию Тимошенко

24 октября 2026 года

Об успешном прохождении восьминедельного курса MBSR
[включая около 50 часов обучения и практики]

Снижение
Стресса
На основе практик осознанности



Dave Potter
Сертифицированный инструктор MBSR

[Онлайн курс MBSR на сайте palousemindfulness.com, Moscow, Idaho, USA]